Piscina para todos

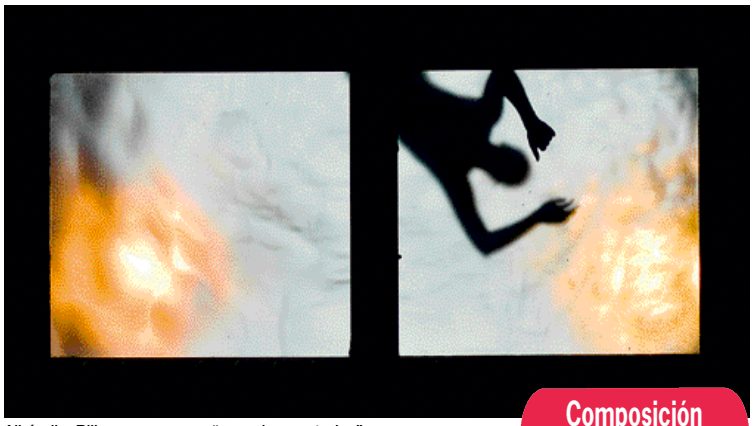
AlhóndigaBilbao oferta los viernes por la tarde un curso de natación para discapacitados

Gaizka Eguskiza

LAS personas discapacitadas han ido progresivamente conquistando diversos ámbitos de la sociedad que antes se les habían vetado. Uno de sus últimos logros son las ayudas públicas que recibirán de la Diputación Foral de Bizkaia para que puedan emanciparse. Pero no es la única: desde conducir vehículos hasta trabajar en oficinas, pasando por la mejora de la accesibilidad de nuestras calles y edificios, las personas con discapacidad son un colectivo que poco a poco está dejando de ser invisible. En esta línea pueden enmarcarse los cursos de natación que desde octubre oferta AlhóndigaBilbao.

La idea de estos cursos se corresponde con la propia idiosincrasia del centro cultural bilbaino, cuyos rectores aspiran a proponer un "espacio para todos". "Entendíamos que debíamos crear actividades que trataran de dar respuesta a las demandas de cursos adaptados que nos habían trasladado los usuarios", comenta Koldo Elorrieta, responsable de la actividad física de AlhóndigaBilbao. Aunque se trataba de una propuesta abierta y sin restricciones, sólo son menores quienes participan en los cursos.

En total, 13 alumnos –aún quedan 5 plazas vacantes– nadan en la piscina de AlhóndigaBilbao divididos en tres grupos. "Para tratar de optimizar el trabajo con ellos, hemos propuesto una primera división basándonos en la autonomía de los participantes. De esta forma, resultan dos grupos de diferentes edades que participan solos en la actividad, y un grupo que requiere de la ayuda de al menos una persona para poder desenvolverse en los vestuarios y en el agua". Al frente de ellos se colocan dos personas con titulación en actividades acuáticas y que poseen cursos de capacitación para trabajar con personas con distintas discapacidades en medio acuático.



AlhóndigaBilbao propone un "espacio para todos"

Plena satisfacción

"En un principio, los jóvenes se acercaron al curso con cierta inquietud por el desconocimiento, pero enseguida se encontraron cómodos y tanto ellos como nosotros nos sentimos muy satisfechos". Además, el ambiente durante las clases, que se imparten los viernes por la tarde, es "relajadísimo". Koldo también ensalza el interés de los padres, quienes a través de este curso, "tratan de dar una mejor calidad de vida" a sus hijos.

Los jóvenes realizan ejercicios dentro del agua "que puedan favorecer la situación del individuo". "En algunos casos trabajamos la movilización de las articulaciones, es decir, ejercitamos músculos que de otra manera no se moverían. La actividad puede incidir positivamente en el control de la respiración –algo fundamental en la natación– y, en otros casos, sencillamente proponemos una actividad que pueda facilitar el bienestar del participante".

Composición de grupos

GRUPO 1
- 4 participantes entre 4 y 9 años (3 chicas, 1 chico)
- Participan solos en la actividad
- Tienen autonomía en el agua

GRUPO 2
- 4 participantes entre 10 y 15 años (2 chicas, 2 chicos)
- Participan solos en la actividad
- Tienen autonomía en el agua

GRUPO 3
- 5 participantes entre 1 y 12 años (1 chica, 4 chicos)
- Participan con un acompañante cada uno
- Son dependientes en el agua

I. Herri Lasterketa Arrazakeria eta Xenofobiaren aurka

2011KO martxoaren 20an (domeka)

Berdintasun, Lankidetza eta Herritarren Gaietarako Sailak eta Bilboko Udaleko Immigrazio Kontseiluak, Arrazakeriaren eta Xenofobiaren Aurkako Nazioarteko Eguna dela eta, lasterketa bat antolatu du.

Zuzendaritza teknikoa: Bilbao Kirolak eta Bilboko Herri Maratoia.

Helburuak

Gizarte baketsu, demokratiko eta tolerantea izatea eta elkarbizitza sustatzea kirolaren bidez.

Gizarte eta kultura anitzeko Bilbo irekiaren lorpena denon aldarrikapena izatea.

Jai-giroan, sexuagatik, adinagatik, arrazagatik, erlijioagatik edo bestelako arrazoiagatik izan daitekeen edozein bereizkeriari gizartearen gaitzespena adieraztea.

Ibilbidea

Uribitarten zehar, Itsas Museotik abiatuta Areatzaraino.

Ibilaldia

Ibilaldi arruntean 7-8 kilometro egingo dituzte lasterkariek. Gainera, ibilaldi laburra ere izango da umeentzat edo sasoi onean ez daudenentzat.

Parte hartzea: doakoa.

Parte hartzaileen kopurua

500en bat lasterkari. Korrika, irristaketan, gurpil-aulkian, umeentzako kotxeekin eta beste modu askotan parte hartu ahalko dutenak.

Lehiarik ez da izango

Lasterkariek ez dute zenbakirik eramango. Kanpainaren lema idatzita edukiko duen egunaren oroitzapenezko kamiseta eramango dute.

Ekimenaren zabalkundea

Kartelak egongo dira 24 mupitan eta 5 erlojutan astebetez.

Berdintasun, Lankidetza eta Herritarren Gaietarako Sailaren eta Bilboko Herri Maratoiaren webetan ere zabalkundea egingo da.

2000 kartel establezimendu eta lokal publiko eta pribatuetan.

Udalak prentsaurrekoa eta prentsa-oharrak egingo ditu.

Udalaren prentsan (idatzizkoan eta digitalean), oraindik baieztatu gabe eta aurrekontuaren arabera.

Laguntzaileak eta babesleak

Datozen urteetan ere lasterketa honen edizioak antolatzeko asmoa dugu. Horretarako beharrezkoa da babesleak eta laguntzaileak egotea.

Lasterketa egiteko laguntza emanez gero, zuen erakundearen logoa agertuko da babesleen artean publizitate-euskarrietan, baita lasterketa egin bitartean jartzeko ematen dizkiguzuenak jarri ere; edo zuek planteatutako beste batzuk, ekitaldiarekin bateragarriak direla iritziz gero.

Edonola ere, eskerrik asko zuen arretagatik. Eta jakizue prest gaituzuela edozein zalantza argitzeko. Gurekin harremanetan jartzeko pertsonak eta telefonoak hauexek: Idoia Uriarte eta Claudia Emmanuel (94 420 48 38).

Kirol botxoa
El bocho deportivo

Buenas sensaciones

Carlos Ballesteros

EL Athletic continúa inmerso en su particular lucha por acceder a los puestos europeos a pesar de no puntuar en sus últimas salidas. De todas formas los de Caparrós, que por cierto parece ser que quiere seguir en Bilbao, mantienen a cal canto La Catedral; por lo que asegurar los puntos en casa será clave para conseguir el objetivo europeo. La quinta posición que ocupa en la actualidad deberá ser refrendada en un calendario exigente, con dos encuentros importantes en San Mamés los días 6 y 20 de marzo contra el Sevilla y Villarreal.

Por otra parte señalar que el próximo 26 de marzo se disputará en San Mamés el segundo partido organizado por el club rojiblanco para recaudar fondos para los equipos del fútbol base de Bizkaia. El encuentro, que enfrentará al Athletic y al Celtic de Glasgow se disputará aprovechando el parón liguero y los organizadores esperan recaudar alrededor del medio millón de euros que se repartirán entre los 160 equipos federados del territorio, muchos de ellos en una delicada situación ecocómica.

Bilbao Basket por el buen camino

A pesar de su eliminación a las primeras de cambio en la fase final de la Copa del Rey disputada en Madrid, el equipo bilbaino mostró su potencial en el encuentro ante el todopoderoso Baskonia Caja Laboral de Dusko Ivanovic. Durante varias fases del encuentro el conjunto bilbaino estuvo por delante en el marcador y metió el miedo en el cuerpo al equipo baskonista y a su afición.

El equipo de Fotis Katsikaris se mantiene en los primeros lugares de la clasificación y con fundadas esperanzas de acceder a los puestos de *play-off* al término de la liga regular en la ACB. Para confirmar esa privilegiada posición, los hombres de negro deberán doblegar en el Palacio de Miribilla al Lagun Aro Gipuzkoa Basket (que contará con el morbo del regreso en competición oficial de Javi Salgado) y al Granada, los días 6 y 27 de marzo. Las salidas sí serán más complicadas ya que las canchas de Meridiano Alicante –donde se reencontrarán con Txus Vidorreta y Martin Rancik–, Unicaja y Gran Canaria no son de las fáciles. 10, 12 y 20 de marzo serán las fechas de dichos encuentros.